

FRUTTA E VERDURA TESORI DELLA NATURA!!!

Le classi prime della Scuola Primaria di Vanzago in collaborazione con l'ASL MILANO 1 hanno realizzato un progetto di educazione alimentare:

“SENSI E DINTORI”.

Obiettivo primario è promuovere fin dall'infanzia sane abitudini alimentari valorizzando il concetto dello “stare bene” anche attraverso l'esperienza sensoriale. Dopo aver discusso sui cinque sensi, si è proceduti con varie esperienze laboratoriali...

VISTA

Gli alunni hanno realizzato composizioni artistiche utilizzando gli ortaggi quali timbrini, come ad esempio il PATATAUTUNNO, ovvero un albero invernale scolpendo su patate immagini-timbrino legate alla stagione autunnale (foglie, funghi...)



Si è proposto anche un gioco visivo : QUALE FRUTTO MANCA? Volto a presentare in modo ludico la varietà di frutta che può essere introdotta in una corretta alimentazione.



UDITO

Si è posta l'attenzione sul suono-rumore che producono alcuni ortaggi e frutti nel momento in cui vengono spremuti, schiacciati o spezzettati:

CHE RUMORE HAI SENTITO?



OLFATTO

Si è posta l'attenzione sui profumi, odori pungenti, ecc... di alcuni alimenti, invitando i bambini a cercare di indovinare la verdura o il frutto in base al solo odore emesso e svelando solo successivamente il prodotto nascosto nel barattolo.



TATTO

Si è realizzato un gioco-esercizio sensoriale:
TOCCARE E NON GUARDARE!

Volto a imparare la consistenza dei cibi e a far nascere l'attenzione e curiosità dei bambini nei confronti di verdura e frutta.



GUSTO

Naturalmente tutto il percorso illustrato era principalmente finalizzato a far nascere la curiosità nei bambini verso ortaggi, verdure e frutta al fine di portarli ad assaggiare e consumare sempre di più, inserendoli in un regime alimentare corretto.

